

**GERADE BEIM WIEDEREINSTIEG GILT:
PAUSCHALANTWORTEN GIBT ES NICHT**

Wir bei den Kontaktstellen Frau und Beruf beraten Sie umfassend, neutral und in vertrauensvoller Atmosphäre. So finden wir gemeinsam mit Ihnen die für Sie passende Strategie für Ihren Wiedereinstieg.

Als Landesprogramm setzen wir uns außerdem dafür ein, die Rahmenbedingungen für Wiedereinsteigerinnen in Baden-Württemberg weiter zu verbessern. Zusammen mit Unternehmen, Wirtschaftsorganisation und Arbeitsagenturen entwickeln wir tragfähige Konzepte, um die Vereinbarkeit von Beruf und Familie zu fördern – durch familienbewusste Arbeitszeiten, den Ausbau alternativer Ausbildungsformen und die flexible Betreuung von Kindern oder pflegebedürftigen Angehörigen.

INTERESSE? FRAGEN? DANN SPRECHEN SIE UNS AN!



Das Landesprogramm Kontaktstellen Frau und Beruf wurde 1994 vom Land Baden-Württemberg ins Leben gerufen. Es wird vom Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau Baden-Württemberg gefördert und in Zusammenarbeit mit regionalen Trägern umgesetzt und finanziert. Eine Service- und Koordinierungsstelle bündelt übergreifende Aufgaben wie Marketing und Qualitätssicherung. Sie unterstützt die Kontaktstellen und das Land bei der Umsetzung der Ziele des Landesprogramms.

STANDORTE UND KONTAKTDATEN

**KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF
FREIBURG - SÜDLICHER OBERRRHEIN
Freiburg**

Tel.: 0761 201 1731

Offenburg

Tel.: 0781 9675 6696

frau_und_beruf@stadt.freiburg.de
www.frauundberuf.freiburg.de

**KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF
HEILBRONN-FRANKEN
Heilbronn**

Tel.: 07131 5946 380

Schwäbisch Hall

Tel.: 0791 946697 70

Tauberbischofsheim

Tel.: 09341 84748 48

frauundberuf@heilbronn-franken.com
www.frauundberuf-hnf.com

**KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF
KARLSRUHE - MITTLERER OBERRRHEIN
Karlsruhe**

Tel.: 0721 133 7335
info@frauundberuf-karlsruhe.de
www.frauundberuf-karlsruhe.de

**KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF
MANNHEIM - RHEIN-NECKAR-
ODENWALD
Mannheim**

Tel.: 0621 293 2590

Heidelberg (Rhein-Neckar-Kreis)

Tel.: 06221 5222 470

frauundberuf@mannheim.de
www.frauundberuf-mannheim.de

**KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF
NECKAR-ALB
Reutlingen**

Tel.: 07121 336 165
frauundberuf@vhsrt.de
www.frauundberuf-rt.de

**KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF
NORDSCHWARZWALD
Nagold**

Tel.: 07452 930 110

Pforzheim

Tel.: 07231 201 171
frauundberuf@pforzheim.ihk.de
www.frauundberuf-nordschwarzwald.de

**KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF
OSTWÜRTTEMBERG
Aalen**

Tel.: 07361 503 1215
frau-beruf@ostalbkreis.de

Schwäbisch Gmünd

Tel.: 07171 324 262

Heidenheim

Tel.: 07321 321 2558
a.rosenkranz@landkreis-heidenheim.de
www.frau-beruf.info

**KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF
RAVENSBURG - BODENSEE-
OBERSCHWABEN
Ravensburg**

Tel.: 0751 35906 63
info@frauundberuf-rv.de
www.frauundberuf-rv.de

**KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF
SCHWARZWALD-BAAR-HEUBERG
Villingen-Schwenningen**

Tel.: 07721 922 520
info@frauundberuf-sbh.de
www.frauundberuf-sbh.de

**KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF
LUDWIGSBURG - REGION STUTTGART
Ludwigsburg**

Tel.: 07141 920 781
info@frauundberuf-ludwigsburg.de
www.frauundberuf-ludwigsburg.de

**KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF
STUTTGART - REGION STUTTGART
Stuttgart**

Tel.: 0711 263 4570
info@beff-frauundberuf.de
www.beff-frauundberuf.de

**KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF
ULM-ALB-DONAU-BIBERACH
Ulm**

Tel.: 0731 173 261
frauundberuf@ulm.ihk.de
www.frauundberuf-ulm.de

**SERVICE- UND KOORDINIERUNGS-
STELLE LANDESPROGRAMM
FRAU UND BERUF
BADEN-WÜRTTEMBERG**

Stuttgart

Tel.: 0711 123 3010
info@frauundberuf-bw.de
www.frauundberuf-bw.de

**BERUFLICHER
WIEDEREINSTIEG**

**BERATUNG, UNTERSTÜTZUNG
UND QUALIFIZIERUNG**





WIR UNTERSTÜTZEN SIE BEI IHREM WIEDEREINSTIEG!

❖ Egal, ob Sie eine Rückkehr in Ihren bisherigen Beruf oder gleich einen kompletten Neustart ins Erwerbsleben planen, bei jedem Wiedereinstieg stellen sich eine Menge Fragen:

Wie gehe ich meinen Wiedereinstieg am besten an? Wie schaffe ich es, Familie und Beruf unter einen Hut zu bringen? Reichen meine Qualifikationen noch aus, um richtig durchzustarten? Möchte ich wirklich in meinen bisherigen Beruf zurück – oder vielleicht mit etwas Neuem starten?

Die Kontaktstellen Frau und Beruf unterstützen seit mehr als 20 Jahren Frauen in allen Lebensphasen bei ihrem Wiedereinstieg ins Erwerbsleben. **Gerne beraten wir auch Sie und planen mit Ihnen Ihren individuellen Weg zurück ins Arbeitsleben.**

DABEI SETZEN WIR AUF

maßgeschneiderte Beratung und Informationen, die Ihnen in Ihrer persönlichen Situation gezielt weiterhelfen



Unterstützung und Begleitung durch **praxisnahe Seminare und Workshops**, die Sie umfassend auf Ihren Wiedereinstieg vorbereiten



INFORMATIONEN, DIE SIE WEITERBRINGEN

❖ Mit den richtigen Informationen treffen Sie leichter die richtigen Entscheidungen. Das gilt für die grundsätzliche Frage, ob Sie wieder in Ihren Beruf einsteigen wollen, ebenso wie für die Frage nach dem Umfang und dem richtigen Zeitpunkt.

Wir helfen Ihnen, den richtigen Weg für Ihre individuelle Situation zu finden. **Unsere Beratung ist unabhängig, kostenfrei und vertraulich.**

INFORMATION, AUSTAUSCH UND COACHING

Neben der persönlichen Beratung beantworten wir Ihre Fragen zum Wiedereinstieg im Rahmen spezieller Informationsveranstaltungen. Dort treffen Sie nicht nur andere Wiedereinsteigerinnen – an Informationsständen, in Vorträgen und Workshops erhalten Sie Antworten auf Fragen, etwa, wie Sie Ihre Qualifikationen und Fähigkeiten optimal einsetzen oder sich gezielt weiterbilden können.

Um das zu leisten, arbeiten wir eng mit regionalen Organisationen wie den Arbeitsagenturen oder ausgesuchten Verbänden zusammen.



OPTIMAL VORBEREITET

❖ Wir unterstützen Sie dabei, sich bestmöglich auf Ihren Wiedereinstieg vorzubereiten – zum Beispiel mit Seminaren, in denen Expertinnen mit Ihnen an Themen wie Bewerbung, Zeitmanagement und persönlichen Stärken arbeiten. In Trainings stärken Sie gezielt Ihre Fähigkeiten und erhalten zugleich praxisnahe Tipps zu Arbeitsmarkt und Wiedereinstieg.

Ob Seminare mit fortlaufenden Terminen oder Seminarreihen mit wechselnden Teilnehmerinnen und Referentinnen – spezielle Kurse z. B. zu Lebens- und Arbeitsplanung erleichtern den Wiedereinstieg ins Berufsleben. Angebote zu Weiterbildungsmöglichkeiten und Finanzierungsmöglichkeiten runden das Informationsspektrum ab.



„Nach der Schwangerschaft dachte ich zuerst, es sei beruflich vorbei. Durch die Kontaktstellen bin ich vielen begegnet, denen es genau so ging – und habe gleichzeitig die regionalen Qualifizierungs-, Beratungs- und Weiterbildungsangebote kennengelernt. Das hat mich motiviert, beruflich neu durchzustarten.“

Teilnehmerin der Kampagne „Mama macht's“ der Kontaktstelle Ravensburg - Bodensee-Oberschwaben