



Das Mentorinnen-Programm

Das vom Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus geförderte Landesprogramm Kontaktstellen Frau und Beruf leistet seit 1994 einen wichtigen Beitrag zur Erschließung des Fachkräftepotenzials von Frauen und zur Förderung der Gleichstellung von Frauen im Beruf. Das Mentorinnen-Programm für Migrantinnen ist ein absolutes Erfolgsmodell und ein Leuchtturmprojekt für die Wirtschaft im Land.

Das Mentorinnen-Programm ist ein zusätzliches Angebot der Kontaktstellen mit dem Ziel, Frauen mit Migrationshintergrund (Mentees) besser in den Arbeitsmarkt des Landes Baden-Württemberg zu integrieren. Dabei werden die beruflichen Interessen und Qualifikationen der Mentees ebenso berücksichtigt, wie der Wunsch von Wirtschaftsunternehmen, neue Fachkräfte zu gewinnen.

Seit Beginn 2017 haben bereits mehr als 700 Mentees am Programm teilgenommen!

Wir brauchen mehr Frauen mit Migrationsgeschichte, die erfolgreich den Einstieg in die Arbeitswelt meistern.

Informieren Sie sich über das Mentorinnen-Programm und nehmen Sie Kontakt zu Ihrer Kontaktstelle auf:



Standorte und Kontaktdaten

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF FREIBURG - SÜDLICHER OBERRRHEIN

Freiburg
Tel.: 0761 201 1731
frau_und_beruf@freiburg.de
www.frauundberuf-bw.de/freiburg-so

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF HEILBRONN-FRANKEN

Heilbronn
Tel.: 07131 382 5333
Schwäbisch Hall
Tel.: 07131 382 5340
Tauberbischofsheim
Tel.: 07131 382 5350
frauundberuf@heilbronn-franken.com
www.frauundberuf-hnf.com

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF MANNHEIM - RHEIN-NECKAR- ODENWALD

Mannheim
Tel.: 0621 293 2590
Heidelberg
Tel.: 0621 293 2590
frauundberuf@mannheim.de
www.frauundberuf-mannheim.de

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF NECKAR-ALB

Reutlingen
Tel.: 07121 201 794
frauundberuf@reutlingen.ihk.de
www.frauundberuf-bw.de/neckar-alb

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF NORDSCHWARZWALD

Nagold
Tel.: 07452 930 110
Pforzheim
Tel.: 07231 201 173
frauundberuf@pforzheim.ihk.de
www.frauundberuf-bw.de/
nordschwarzwald

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF OSTWÜRTTEMBERG

Heidenheim
Tel.: 07321 321 2558
frau-und-beruf@landkreis-heidenheim.de

Ostalbkreis
Tel.: 07361 503 2415
frau-beruf@ostalbkreis.de
www.frau-beruf.info

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF RAVENSBURG - BODENSEE- OBERSCHWABEN

Ravensburg
Tel.: 0751 359 0663
info@frauundberuf-rv.de
www.frauundberuf-rv.de

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF SCHWARZWALD-BAAR-HEUBERG


Villingen-Schwenningen
Tel.: 07721 922 256
frauundberuf@vs.ihk.de
www.frauundberuf-bw.de/sbh

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF STUTTGART - REGION STUTTGART

Stuttgart
Tel.: 0711 263 4570
info@beff-frauundberuf.de
www.beff-frauundberuf.de

SERVICE- UND KOORDINIERUNGS- STELLE LANDESPROGRAMM KONTAKTSTELLEN FRAU UND BERUF BADEN-WÜRTTEMBERG

Stuttgart
Tel.: 0711 123 3010
info@frauundberuf-bw.de
www.frauundberuf-bw.de

 **Baden-Württemberg**
Ministerium für Wirtschaft,
Arbeit und Tourismus



www.frauundberuf-bw.de

frau und beruf



Kontaktstellen
Baden-Württemberg

m/pm

Mentorinnen-Programm
für Migrantinnen

Mentorinnen-Programm für Migrantinnen

Kontaktstellen Frau und Beruf



Herausgegeben vom Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus Baden-Württemberg, Schlossplatz 4, 70173 Stuttgart, Tel.: 0711 123-0
Stand: 02/2026



Sie möchten als Unternehmen/ Organisation vom Mentorinnen- Programm partizipieren?

Es gibt verschiedenste Möglichkeiten sich am Mentorinnen-Programm zu beteiligen:

- Ermöglichen Sie Praktika oder bieten Sie Firmenbesuche an. Hier können Sie gezielt sehr gut ausgebildete Fachkräfte kennenlernen.
- Bieten Sie Mitarbeiterinnen aus Ihrem Unternehmen an, sich am Programm zu beteiligen. Auch so können Sie gezielt Kontakt zu Fachkräften aufbauen.
- Bringen Sie sich aktiv in Veranstaltungen, die im Rahmen des Mentorinnen-Programms angeboten werden, ein und erschließen neue Netzwerke.

Möchten Sie die Gelegenheit nutzen oder haben selbst Ideen für eine Zusammenarbeit?

Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf!

- www.frauundberuf-bw.de/Mentorinnen-Programm



Ihre Chance als Mentee

Als **Mentee** können sich Frauen mit Migrationshintergrund bewerben, die

- Zugang zum deutschen Arbeitsmarkt haben,
- eine berufliche Qualifikation aufweisen und
- über ausreichende Sprachkenntnisse verfügen.

Gemeinsam mit Ihrer Mentorin analysieren Sie Ihre Stärken und Schwächen und können berufliche Netzwerke aufbauen. Sie lernen Berufsfelder und Organisationsstrukturen in Deutschland besser kennen. Sie werden konkret zu Bewerbungsunterlagen und -verfahren, zum Eintritt in den Arbeitsmarkt und zur beruflichen Entwicklung informiert.

Durch den regelmäßigen Austausch können Sie Ihre Sprachkenntnisse anwenden und verbessern.

Die Mentees werden zu Treffen und Veranstaltungen mit den anderen Teilnehmerinnen eingeladen und können so Kontakte knüpfen und sich ein Netzwerk aufbauen.

Die Kontaktstellen mit Ihren Beraterinnen begleiten die Tandems während des Prozesses. Umfangreiche Materialien zu unterschiedlichsten berufsrelevanten Themen vertiefen Ihr Wissen. Ein Alumnae-Netzwerk bietet langfristig die Möglichkeit zum Austausch.



Sie möchten gern als Mentorin am Programm teilnehmen?

www.frauundberuf-bw.de/Mentorinnen-Programm

Als **Mentorin** suchen wir Frauen mit und ohne Migrationshintergrund, die mindestens zwei Jahre Erfahrungen im Berufsleben in Deutschland gesammelt haben. Sie fungieren als erfahrene Ratgeberin, teilen Ihr fachliches und informelles Wissen, geben Tipps und unterstützen das berufliche Vorankommen Ihrer Mentee.

Wie profitieren Sie als Mentorin vom Mentorinnen- Programm?

- Durch Ihre Teilnahme sammeln Sie als Mentorin wertvolle Erfahrungen für Ihre eigene Karriere und erweitern Ihre Netzwerke.
- Durch den Austausch mit Ihrer Mentee erweitern Sie ihre eigenen interkulturellen Kompetenzen.
- Sie erhalten ein qualifiziertes Kompetenztraining mit Teilnahmezertifikat, das Sie für Ihren Lebenslauf nutzen können.

