

Anmeldung

Die Veranstaltung richtet sich an Frauen aus dem Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald, die wirkungsvoll **online** ihren Standpunkt vertreten und mit einer gelungenen Selbst-Präsentation ihre Themen voranbringen möchten. Dabei spielt es keine Rolle, ob Sie schon in einer Führungsrolle sind oder sich erst darauf bewerben oder als Unternehmerin auftreten. Inszenieren Sie gekonnt Ihren Online-Auftritt, damit Sie Ihre persönlichen und beruflichen Ziele erfolgreich umsetzen können.

Für diese Veranstaltung fallen keine Gebühren an.

Anmeldungen sind bis 12. Oktober 2021 möglich unter: www.breisgau-hochschwarzwald.de im Bereich Wirtschaft und Mobilität – Arbeitsmarkt und Fachkräfte – Aktionen und Veranstaltungen oder

[Direkt zur Online-Anmeldung](#)

Es handelt sich um ein Online-Seminar, das Sie bequem von Ihrem Arbeitsplatz oder von einem Ort Ihrer Wahl durchführen können. Wir arbeiten mit Cisco Webex Meetings. Bei bestätigter Teilnahmemöglichkeit schicken wir Ihnen den Einladungs-Link.

Sie benötigen einen ruhigen Raum, eine stabile Internetverbindung, Computer oder Tablet mit Lautsprechern und Mikrofon, eine Webcam ist wünschenswert.

Veranstalter und Kontakt



Landratsamt Breisgau- Hochschwarzwald

Annette Herlt
Fachbereich Wirtschaft und Klima
Telefon: 0761 2187-5316
E-Mail: annette.herlt@lkbh.de

Heike Gutmann
Kommunale Gleichstellungsbeauftragte
Telefon: 0761 2187-8250
E-Mail: heike.gutmann@lkbh.de

Stadtstraße 2
79104 Freiburg im Breisgau

www.breisgau-hochschwarzwald.de



FrauenWirtschaftstage 2021

„Im Online Meeting wirken und begeistern“

Online-Seminar
Donnerstag, 14. Oktober 2021
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr

In Online-Meetings wirken und begeistern

...denn Videokonferenzen werden auch in Zukunft bleiben, unabhängig von der aktuellen Corona-Pandemie-Zeit.

Bauen Sie Ihre Überzeugungskraft für Ihre Online-auftritte gezielt und professionell aus! Sich online wirkungsvoll und begeisternd in jeder Situation zu präsentieren, ist oft eine große Herausforderung.

In diesem interaktiven Vortrag betrachten wir die verschiedenen Herausforderungen, die Sie in diesen Situationen z.B. Veranstaltungsort „Homeoffice“ haben. Mit Humor und vielen Tipps und Tricks!

Wir werden natürlich auch gleich praktisch üben. Aus diesem Grund ist es hilfreich, wenn Sie sich per Video dazu schalten können.

Vorhang auf! Die Bühne gehört Ihnen..



Themen des interaktiven Vortrages

- Wirkung und wie wir sie gestalten
- Unterschied zwischen Online- und Präsenz - Auftritten
- Bestimmen Sie Ihr eigenes Bühnenbild
- Sprechtempo der Online-Situation anpassen
- Körpersprache wirkt! - selbst ohne Video
- Umgang mit Verzögerungen - es ist anders online

Aus unseren Erfahrungen

- Umgang mit Lampenfieber
- Individuelle Vorbereitung für Ihren Auftritt
- ▶ Annette Herlt
Dipl.oec.troph, Physiotherapeutin,
Yogalehrerin, Business-Yogalehrerin,
Entspannungs- und Achtsamkeitstrainerin,
Meditationskursleiterin
- ▶ Heike Gutmann
Gesundheitspädagogin (AfW),
Diplom Geographin, Bankkauffrau

Die Referentin

- **Christine Eschlbeck, Päd. M.A., Theaterpädagogin**



Christine Eschlbeck ist seit mehr als 17 Jahren Expertin für die persönliche Wirkung bei Reden, Gesprächen, Präsentationen, Messegesprächen, Online-Meetings und Moderationen. Sie trainiert vor allem Manager/innen, Freiberufler/innen sowie Fach- und Führungskräfte.

Dank ihrer (theater-) pädagogischen Ausbildung stellt sie spielend leicht, unterhaltsam und anschaulich dar, wie welche Wirkung entsteht.

Ihr Ziel ist es, anhand von bekanntem und doch immer wieder vergessenem Wissen aufzuzeigen wie Körpersprache, Stimme und Sprache für eine bestmögliche Wirkung bewusst eingesetzt werden können.