

# Frauen Wirtschafts Tage



Programm:  
Region Bodensee-Oberschwaben

16. - 19. Oktober 2019

[www.frauenwirtschaftstage.de](http://www.frauenwirtschaftstage.de)



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR WIRTSCHAFT, ARBEIT UND WOHNUNGSBAU

# Programm 2019

## FrauenWirtschaftsTage

### AUFTAKTVERANSTALTUNG

**Mittwoch, 16. Oktober 2019, 17:30 – 20:00 Uhr**

*YouTube – mein Einstieg in die Selbständigkeit*

**Donnerstag, 17. Oktober 2019, 9:00 – 12:30 Uhr**

*Starke Worte – Starke Frauen*

**Donnerstag, 17. Oktober 2019, 13:30 – 17:30 Uhr**

*Das ENNEAGRAMM - Aha-Erlebnisse für Alltag und Berufsleben*

**Donnerstag, 17. Oktober 2019, 18:30 – 21:30 Uhr**

*Leben ist Wandel! – Achtsamer Umgang mit Veränderungen*

**Freitag, 18. Oktober 2019, 9:30 – 11:30 Uhr**

*Neu starten: bestens vorbereitet (zurück) in den Beruf*

**Freitag, 18. Oktober 2019, 09:00 – 16:30 Uhr**

*Best Practice Workshop für Töchter und Frauen in der Nachfolge  
Konzepte, Herausforderungen und Emotionen*

**Freitag, 18. Oktober 2019, 09:00 – 16:30 Uhr**

*Würden Sie mit dem Tennisschläger zum Fußballspielen gehen oder einen  
Elfmeter im Handball fordern?*

**Freitag, 18. Oktober 2019, 18:00 – 20:30 Uhr**

*Frauen und Führung - Mentoring ein Instrument zur Vorbereitung auf  
Female Leadership?*

**Samstag, 19. Oktober 2019 , 09:00 – 12:30 Uhr**

*Bewerbung 2.0 - Old School war gestern! Erfolgreich Bewerben mit Social  
Media – Ihr werbewirksamer Auftritt im Netz*

**Samstag, 19. Oktober 2019, 9:00 – 16:30 Uhr**

*Digitales Selbstmarketing für Frauen*

**Samstag, 19. Oktober 2019, 9:00 – 16:30 Uhr**

*Basiswissen Existenzgründung  
Einstieg in die Systematik des deutschen Steuerrechtes  
sowie der doppelten Buchführung*

**Samstag, 19. Oktober 2019, 9:00 – 16:30 Uhr**

*Ärger beginnt mit „Ä“ wie „Ändern“*

# AUFTAKTVERANSTALTUNG

## FRAUENWIRTSCHAFTSTAGE 2019

**Mittwoch, 16. Oktober 2019, 17:30 – 20:00 Uhr**

*YouTube – mein Einstieg in die Selbständigkeit*

**17:30 Uhr** Ankommen der Gäste

**17:45 Uhr** Begrüßung und Eröffnung der FrauenWirtschaftsTage 2019

**18:00 Uhr** Vortrag: *YouTube – mein Einstieg in die Selbständigkeit*

In diesem Vortrag geht es nicht nur um das kreative Potential der Videoplattform. Sissi Kandziora teilt ihre ganz persönlichen Tipps für die Gründungsphase und den typischen Arbeitsalltag als YouTuberin. Außerdem geht sie darauf ein, wie sie daraus ihr eigenes Business aufbauen konnte. Sie erfahren, wie frau als Influencerin Geld mit Social Media verdienen kann, welche weiteren Möglichkeiten sich daraus ergeben und wie frau unverwechselbar wird, um sich auf dem Markt eine eigene Nische aufzubauen.

Anschließend Stehempfang – Austausch – Vernetzung.

**Sissi Kandziora, Influencerin – Medien Designerin – Autorin**  
**[www.typischsissi.de](http://www.typischsissi.de) und [www.leuchtquelle.de](http://www.leuchtquelle.de)**



Sissi Kandziora ist bereits seit 2009 erfolgreiche YouTuberin und unterhält auf ihrem Kanal „TypischSissi“ rund 250.000 Follower. Als gelernte Grafik Designerin und Social Media Coachin mit dem Bachelor of Arts im Bereich Film und Drehbuch weiß sie genau, worauf es online ankommt. Dieses Wissen gibt sie gerne im Rahmen von Workshops und einem zukünftigen Onlinekurs an ihre Kund\*innen weiter.

**Veranstaltungsort:** kup. Ravensburg, Parkstr. 40, 88212 Ravensburg

**Referentin:** Sissi Kandziora, Influencerin – Medien Designerin – Autorin,  
[www.typischsissi.de](http://www.typischsissi.de) und [www.leuchtquelle.de](http://www.leuchtquelle.de)

**Teilnahmegebühr:** keine

**Anmeldung bei:** Kontaktstelle Frau und Beruf Ravensburg –

Bodensee-Oberschwaben, Tel. 0751 / 35 90 663, [info@frauundberuf-rv.de](mailto:info@frauundberuf-rv.de)

# DONNERSTAG

**Donnerstag, 17. Oktober 2019, 9:00 – 12:30 Uhr**

*Starke Worte – Starke Frauen*

Täglich kommunizieren wir: Sei es der Vortrag, den wir meistern wollen. Die eigene Webseite, die endlich prägnant formuliert online gehen soll. Das Telefonat mit einem schwierigen Kunden oder der Wunsch nach einer pfiffig geschriebenen Geburtstagskarte für die Kollegin. Wer klar und eindeutig reden und schreiben kann, tritt souveräner auf, kommt schneller ans Ziel und hat es häufig leichter. Starke Frauen brauchen eine starke Sprache.

Doch welche Elemente machen eine klare und eindeutige Sprache aus? Worauf können wir beim Reden und Schreiben achten? Was lässt sich wie trainieren? In diesem Workshop finden wir Antworten auf diese Fragen. Darüber hinaus werfen wir einen Blick auf die inneren Monologe. Sind wir Chefin in diesem *inneren Team* oder macht es, was es will? Wie können wir diese innere Sprache reflektieren und passend zu unseren Bedürfnissen, Wünschen und Zielen gestalten?

**Veranstaltungsort:**

Landratsamt Ravensburg, Raum 507, Sauterleutestr. 34, 88250 Weingarten

**Referentin:** Karin Schwind M.A., Schreibimpuls, [www.schreibimpuls.de](http://www.schreibimpuls.de)

**Veranstalterinnen:** Sabine Fietz – Beauftragte für Chancengleichheit des Landkreises Ravensburg,

Eva-Maria Komprecht – Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Ravensburg

**Teilnahmegebühr:** 40 €

**Anmeldung:** Kontaktstelle Frau und Beruf Ravensburg –

Bodensee-Oberschwaben, Tel. 0751 / 35 90 663, [info@frauundberuf-rv.de](mailto:info@frauundberuf-rv.de)

**Donnerstag, 17. Oktober 2019, 13:30 – 17:30 Uhr**

*Das ENNEAGRAMM - Aha-Erlebnisse für Alltag und Berufsleben*

Kennen Sie diesen Moment: Sie ertappen sich dabei, schon wieder in einer Situation gelandet zu sein, in der Sie sich überhaupt nicht wohl fühlen und die Sie doch unbedingt vermeiden wollten? Ob privat oder beruflich, wir alle tapen immer und immer wieder in dieselbe „Falle“. Was das mit Ihrer Persönlichkeit und der Ihres Gegenübers zu tun hat, welche „Knöpfe“ dabei gedrückt werden, und wie Sie dieses verhindern können, ist Thema des Workshops.

Lernen Sie das Persönlichkeitsmodell „Enneagramm“ und die neun Persönlichkeiten mit Ihren „Ticks“ kennen – und so besser mit sich selbst und anderen umzugehen.

**Veranstaltungsort:** Handwerkskammer Ulm, Außenstelle Ravensburg, Zeppelinstr. 16, 88212 Ravensburg

**Referentin:** Annegret Künstle, Personalentwicklerin – Trainerin – Coach – zertifizierte Enneagrammlehrerin, [www.enneagramm-for-life.de](http://www.enneagramm-for-life.de)

**Veranstalterin:** Handwerkskammer Ulm, Außenstelle Ravensburg

**Teilnahmegebühr:** 40 €

**Anmeldung:** Handwerkskammer Ulm, Tel. 0731/1425 – 8102, [c.wende@hwk-ulm.de](mailto:c.wende@hwk-ulm.de)

**Donnerstag, 17. Oktober 2019, 18:30 – 21:30 Uhr**

*Leben ist Wandel! – Achtsamer Umgang mit Veränderungen*

(Berufliche) Veränderungen bieten häufig Chancen für Entwicklung. Mit den Haltungen und der Praxis der Achtsamkeit lernen wir, Akzeptanz und Selbstfürsorge in Veränderungen zu entwickeln, Altes zu würdigen, loszulassen und offen und energievoll die eigene Zukunft zu gestalten. Im Workshop werden Achtsamkeitsübungen für Phasen der Veränderung angeboten. Der achtsame Erfahrungsaustausch bietet inspirierende Denkanstöße, Klarheit und den „Kick“, Veränderungen aktiv zu gestalten.

**Veranstaltungsort:** Haus der katholischen Kirche, Wilhelmstr. 2, 88212 Ravensburg

**Referentin:** Sybille Gottlob, Beratung – Training – Coaching, [www.achtsamkeit-allgaeu.com](http://www.achtsamkeit-allgaeu.com)

**Veranstalterin:** Kontaktstelle Frau und Beruf Ravensburg – Bodensee-Oberschwaben

**Teilnahmegebühr:** 40 €

**Anmeldung:** Kontaktstelle Frau und Beruf Ravensburg – Bodensee-Oberschwaben, Tel. 0751 / 35 90 663, [info@frauundberuf-rv.de](mailto:info@frauundberuf-rv.de)

# FREITAG

**Freitag, 18. Oktober 2019, 9:30 – 11:30 Uhr**

*Neu starten: bestens vorbereitet (zurück) in den Beruf*

Wer nach einer Phase der Familienarbeit (wieder) ins Berufsleben einsteigen möchte, hat vielleicht Zweifel, ob dieser Schritt reibungslos klappen kann. Hierzu geben wir Ihnen Praxistipps, wie Sie Stolpersteine aus dem Weg räumen können. Mit Beratungsangeboten und Hilfen für den beruflichen (Wieder)Einstieg und Informationen zur Kindertagespflege.

**Kinderbetreuung auf Anfrage.**

**Veranstaltungsort:** Landratsamt Friedrichshafen, Raum G 301 (Pfändersaal), Glärmischstr. 1 - 3, 88045 Friedrichshafen

**Veranstalterinnen/ Referentinnen:**

Beatrice Weisenburger – Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg

Barbara Mayer – Jobcenter Landratsamt Bodenseekreis

Barbara Horneffer – Jugendamt Landratsamt Bodenseekreis

**Teilnahmegebühr:** keine

**Anmeldung:** Jobcenter Bodenseekreis, Tel. 07541 / 204-5444, [sandra.moll@bodenseekreis.de](mailto:sandra.moll@bodenseekreis.de)

**Mindest-Teilnehmerinnenzahl bei allen Veranstaltungen: 5**  
**Anmeldefrist für alle Veranstaltungen: 10.10.2019,**  
**Anmeldung erforderlich.**

**Freitag, 18. Oktober 2019, 09:00 – 16:30 Uhr**

***Würden Sie mit dem Tennisschläger zum Fußballspielen gehen oder einen Elfmeter im Handball fordern?***

Würden Sie mit dem Tennisschläger zum Fußballspielen gehen oder einen Elfmeter im Handball fordern? Nein, natürlich käme keine von Ihnen auf eine solche absurde Idee, oder? Bei den „Spielen“ um die Macht sieht dies meist ganz anders aus. Die Spielregeln sind vielen Frauen leider nicht so geläufig, wie den Männern. Die Zahl der „mächtigen Frauen“ nimmt langsam etwas zu. Dennoch scheint Macht für viele Frauen immer noch etwas Unklares – ja Unfassbares zu sein. In unserem Workshop erforschen wir die Machtspiele und wollen das eigene Verhältnis dazu klären: um mächtiger zu sein, bewusster und effektiver etwas zu bewegen. Wir werden den Blick schärfen um machtvoller zu werden. Wie funktioniert Macht? Was sind die Machtmethoden und Machtspiele, wer spielt sie wie und wie möchte ich selber spielen? Wo liegt die Macht – offiziell und inoffiziell? Wie erkenne ich die geheimen und ungeschriebenen Regeln der Macht? Welche Möglichkeiten gibt es, meine Macht zu vergrößern? Lassen Sie den Tennisschläger zu Hause, wenn Sie Fußballspielen wollen! Im Workshop werden Sie Gelegenheit haben, Ihre eignen und individuellen Herausforderungen zu erkennen und Möglichkeiten zu erarbeiten, wie Sie sich effektiver am „Spiel“ beteiligen können. Spielen macht Spaß – also lassen Sie uns Spaß an den Machtspielen haben!

**Veranstaltungsort:**

VHS Friedrichshafen, Charlottenstr. 12/2, 88045 Friedrichshafen

**Referentin:** Carmen Kremer, systematische Coachin und Prozessberaterin – Beauftragte für Chancengleichheit des zfp Südwürttemberg

**Veranstalterin:** Veronika Wäscher-Göggerle – Frauen- und Familienbeauftragte, Landratsamt Bodenseekreis

**Teilnahmegebühr:** 80 €

**Anmeldung:** VHS Friedrichshafen, Tel. 07541 / 20 33 400, siegle@vhs-fn.de

**Freitag, 18. Oktober 2019, 09:00 – 16:30 Uhr**

***Best Practice Workshop für Töchter und Frauen in der Nachfolge  
Konzepte, Herausforderungen und Emotionen***

Sie führen als Tochter das elterliche Unternehmen weiter? Oder haben das in nächster Zukunft vor? Oder Sie übernehmen als Nachfolgerin einen bestehenden Betrieb durch einen Verkauf? Ganz unabhängig aus welcher Perspektive Sie in Zukunft die Verantwortung und die Entscheidungen eines Unternehmens in eine neue Generation führen, viele Themen und Herausforderungen sind gleich: Wie gehe ich mit der ausscheidenden Seniorgeneration um? Was gibt es bei einem Übergabeprozess zu beachten und wie gelingt er erfolgreich und nachhaltig? Wie bilde ich ein erfolgreiches Führungsteam mit meinen Eltern und Geschwistern oder möglicherweise mit einem weiteren Geschäftsführer? Und wie nehme ich die Organisation bei dem Ganzen mit? Erarbeiten Sie sich im Rahmen des Workshops Ihre ganz persönliche Checkliste für die erfolgreiche Unternehmensnachfolge mit den ersten konkreten Schritten und profitieren Sie von dem Austausch mit den anderen Nachfolgerinnen.

**Veranstaltungsort:**

IHK Bodensee-Oberschwaben, Lindenstr. 2, 88250 Weingarten

**Referentin:**

Nicola Buck, Wirtschaftsmediatorin – Beraterin – Unternehmerin  
www.buckhirmer.de

**Veranstalterinnen:** IHK Bodensee-Oberschwaben

Kontaktstelle Frau und Beruf Ravensburg – Bodensee-Oberschwaben

**Teilnahmegebühr:** 80 €

**Anmeldung:** Kontaktstelle Frau und Beruf Ravensburg – Bodensee-Oberschwaben, Tel. 0751 / 35 90 663, info@frauundberuf-rv.de

**Freitag, 18. Oktober 2019, 18:00 – 20:30 Uhr**

***Frauen und Führung - Mentoring ein Instrument zur Vorbereitung auf  
Female Leadership?***

Nach wie vor ist der Anteil von Frauen in Führungspositionen in vielen beruflichen Kontexten gering, so auch im Kontext von technischen Berufen. Fakt ist jedoch: Wollen Frauen auf allen gesellschaftlichen Ebenen mitgestalten, so müssen sie Führungsverantwortung übernehmen und in den Entscheidungsgremien mitmischen. Was unterstützt aber auf dem Weg hin zu Führungsverantwortung? Welche Erfahrungen haben beruflich erfolgreiche Frauen auf ihrem persönlichen Weg hin zur Führungskraft gemacht? Und inwiefern unterstützen hier Mentoring als Personalentwicklungsinstrument sowie das gezielte Sichtbarmachen von weiblichen Vorbildern/Role-Models? Im Rahmen eines Panels diskutieren inspirierende Frauen mit Führungserfahrung aus unterschiedlichen beruflichen Kontexten und geben persönliche Einblicke in die Höhen und Tiefen ihrer jeweiligen Karrierewege.

**Podium:** U.a. Agnieszka Brugger – Mitglied des Deutschen Bundestags und stellvertretende Fraktionsvorsitzende der Bundestagsfraktion Bündnis 90/Die Grünen,

Elke Hasenecker – Diplom-Ingenieurin und ehemalige Kommunikationschefin bei Bombardier Transportation GmbH,  
Vanessa Bauschatz – Managerin ZF Global Trainee Program,  
Scholars and Diversity Management (HTTT)

**Veranstaltungsort:** Technikcampus der DHBW Ravensburg,  
Fallenbrunnen 2, 88045 Friedrichshafen

**Moderatorin:** Petra David, Projektleiterin

des MINT-Mentoringprojektes der DHBW RV/Fakultät Technik

**Veranstalterin:** MINT-Mentoringprojekt der DHBW RV/Fakultät Technik,  
www.ravensburg.dhbw.de/service-einrichtungen/mint-mentoring.html

**Teilnahmegebühr:** keine

**Anmeldung:** Petra David, MINT-Mentoringprogramm  
DHBW RV/Fakultät Technik, Tel. 07541 / 2077-338 oder  
07541 / 2077-319, p.david@dhbw-ravensburg.de

## SAMSTAG

**Samstag, 19. Oktober 2019, 09:00 – 12:30 Uhr**

*Bewerbung 2.0 - Old School war gestern! Erfolgreich Bewerben mit Social Media – Ihr werbewirksamer Auftritt im Netz*

Jeder kennt sie - die Standardbewerbung in Papierform. Aber so muss sie schon lange nicht mehr aussehen. Es geht auch kreativ und äußerst modern. Wir gehen online! Denn die Kommunikation zwischen Arbeitgeber und Bewerber\*innen hat sich mit dem, was heute unter dem Titel Web 2.0 zusammengefasst wird, deutlich verändert. Personalverantwortliche beziehen immer öfter die Aktivitäten von Bewerber\*innen im Netz bei der Auswahl und Entscheidungsfindung über ihre Wunschkandidat\*innen für die zu vergebende Stelle mit ein. Überraschend ist, dass viele Bewerber\*innen darauf nicht eingestellt sind und im Web einem professionellen Aushängeschild keineswegs gerecht werden.

Tauchen bei Ihnen Fragen auf, wie: Wie bewerbe ich mich richtig per Email? Wie funktionieren die Bewerbungsportale von Unternehmen? Welche Social Media Plattformen kommen für eine Bewerbung überhaupt in Frage? Wie pflegt frau ihr Online-Profil bei XING, usw. so, dass es für Arbeitgeber auffindbar und interessant ist?

In diesem Workshop erhalten Sie einen kompakten Überblick, worauf es bei einer erfolgreichen Bewerbung unter Einsatz von Social Media ankommt.

**Veranstaltungsort:** kup. Ravensburg, Parkstr. 40, 88212 Ravensburg

**Referentin:** Denise Städele, Personalmanagerin mit langjähriger Praxiserfahrung, [www.talentschmiede.biz](http://www.talentschmiede.biz)

**Veranstalterin:** Kontaktstelle Frau und Beruf Ravensburg – Bodensee-Oberschwaben

**Teilnahmegebühr:** 40 €

**Anmeldung:** Kontaktstelle Frau und Beruf Ravensburg – Bodensee-Oberschwaben, Tel. 0751 / 35 90 663, [info@frauundberuf-rv.de](mailto:info@frauundberuf-rv.de)

**Samstag, 19. Oktober 2019, 9:00 – 16:30 Uhr**

*Digitales Selbstmarketing für Frauen*

Beim Personal Branding geht es darum, seinen Namen gezielt in der Öffentlichkeit zu etablieren, Experte und Meinungsführer für ein Thema zu werden und die eigenen Botschaften, Ideen, Gedanken und Visionen zu teilen. Jede hat damit die Chance, sich selbst zu verwirklichen und in ihrem Bereich eine Bekanntheit zu erlangen. Das Ziel ist es, die eigene Persönlichkeit sichtbar zu machen: Eine "Personal Brand" wird interessant für Ihre Firma/Kunden, Geschäftspartner\*innen und Arbeitgeber\*innen.

Lassen Sie sich in diesem Workshop in die digitale Welt mitnehmen und erkennen wo Ihre Stärken sind, oder bauen Sie Ihren weiteren erfolgreichen Weg im digitalen Bereich für Ihre Zukunft aus.

**Veranstaltungsort:**

VHS Friedrichshafen, Charlottenstr. 12/2, 88045 Friedrichshafen

**Referentin:** Martina Kuhlmann, Erfolgs Frauen Schmiede – Akademie für digitale Kompetenzen und Sicherheit, [www.erfolgs-frauen-schmiede.de](http://www.erfolgs-frauen-schmiede.de)

**Veranstalterin:** Veronika Wäscher-Göggerle –

Frauen- und Familienbeauftragte, Landratsamt Bodenseekreis

**Teilnahmegebühr:** 80 €

**Anmeldung:** VHS Friedrichshafen, Tel. 07541 / 2 0 33 400, [siegle@vhs-fn.de](mailto:siegle@vhs-fn.de)

**Samstag, 19. Oktober 2019, 9:00 – 16:30 Uhr**

*Basiswissen Existenzgründung*

*Einstieg in die Systematik des deutschen Steuerrechtes sowie der doppelten Buchführung*

Selbstbewusste Frauen mit Ideen: Sie möchten sich haupt- oder nebenberuflich selbständig machen? Sie sind schon bereits erfolgreich am Markt tätig? Neben dem eigentlichen Tagesgeschäft bedeutet Selbständigkeit oft auch Büroarbeit oder Korrespondenz mit dem Finanzamt, u. a. die zeitnahe Erfassung der Geschäftsvorfälle – die sogenannte laufende Buchhaltung. Grund vieler Insolvenzen oder Gründe des Scheiterns, gerade in der Anfangsphase, sind eine schlechte oder gar keine Buchhaltung. Die Buchhaltung bildet das Fundament wesentlicher kaufmännischer Auswertungen bzw. wichtiger Kalkulationen und gibt Auskunft über die Wirtschaftlichkeit/Rentabilität des Unternehmens. Der Workshop soll Sie daher insbesondere in die Lage versetzen, „mitreden“ zu können bzw. die laufende Buchhaltung künftig selbst in die Hand zu nehmen. Inhaltlich werden u.a. folgende Themen aufgegriffen: Einblicke in die Systematik des deutschen Steuerrechtes und der doppelten Buchhaltung, hauptberufliche versus nebenberufliche Selbständigkeit, einfacher Jahresabschluss, Gewinnermittlungsmethoden, ...

**Veranstaltungsort:**

IHK Bodensee-Oberschwaben, Lindenstr. 2, 88250 Weingarten

**Referentin:** Manuela A. Rudolph, Steuerberaterin

**Veranstalterinnen:** IHK Bodensee-Oberschwaben

Kontaktstelle Frau und Beruf Ravensburg – Bodensee-Oberschwaben

**Teilnahmegebühr:** 80 €

**Anmeldung:** Kontaktstelle Frau und Beruf Ravensburg –

Bodensee-Oberschwaben, Tel. 0751 / 35 90 663, [info@frauundberuf-rv.de](mailto:info@frauundberuf-rv.de)

Mit freundlicher Unterstützung von:



**Samstag, 19. Oktober 2019, 9:00 – 16:30 Uhr**

**Ärger beginnt mit „Ä“ wie „Ändern“**

Wenn es Ihnen wie den meisten Menschen geht, dann vergeht kein Tag, ohne dass Sie sich über Ihre Mitmenschen oder sich selbst geärgert haben. Was die Viren für Ihren Computer, ist der Ärger für Ihr Gehirn. Eine Stunde Ärger kostet Sie mehr Energie als acht Stunden intensiver Arbeit. Ärgerlich am Ärger ist, dass man sich selbst schadet, ohne etwas an dem zu ändern, worüber man sich ärgert. Wenn wir uns ärgern, dann können wir kaum einen klaren Gedanken fassen. Unser Körper befindet sich in Aufruhr. Wenn wir aus Angst vor der negativen Reaktion anderer unseren Ärger unterdrücken und ihn in uns hineinfressen, dann reagiert unser Körper vielleicht mit Herzstechen, Magenbeschwerden und Kopfschmerzen. Verbessern Sie Ihre Lebensqualität im Beruf und privat. Darum: Installieren Sie ein Antiärger-Programm und verbessern Sie dadurch die Kommunikation mit sich selbst und Ihrer Umwelt für mehr Wohlbefinden und Erfolg.

**Veranstaltungsort:**

VHS Friedrichshafen, Charlottenstr. 12/2, 88045 Friedrichshafen

**Referentin:** Hilde D. Schiffer, Schiffer & Partner –  
Institut für Erfolg, [www.schifferundpartner.de](http://www.schifferundpartner.de)

**Veranstalterin:** Veronika Wäscher-Göggerle –  
Frauen- und Familienbeauftragte, Landratsamt Bodenseekreis

**Teilnahmegebühr:** 80 €

**Anmeldung:** VHS Friedrichshafen, Tel. 07541/20 33 400, [siegle@vhs-fn.de](mailto:siegle@vhs-fn.de)

---

Am 1. Juli 2015 trat das Bildungszeitgesetz in Kraft. Bildungszeit kann für berufliche und politische Weiterbildung genommen werden, seit 2016 auch für die Qualifizierung zum und im Ehrenamt. Die meisten Beschäftigten in Baden-Württemberg haben einen Anspruch darauf, sich zur Weiterbildung von ihrem Arbeitgeber an bis zu fünf Tagen pro Jahr freistellen zu lassen. Während der Bildungszeit wird das Arbeitsentgelt weiter gezahlt. Wer unter welchen Bedingungen Bildungszeit nehmen kann, ist im Gesetz im Detail geregelt - bitte lesen Sie dort nach, was für Sie persönlich zutrifft. Unter [www.bildungszeitgesetz.de](http://www.bildungszeitgesetz.de) finden Sie alle Informationen zur Bildungszeit.

---

VeranstalterInnen der FrauenWirtschaftsTage 2019

**frau und beruf**  
Kontaktstelle  
Ravensburg – Bodensee-Oberschwaben

**Landratsamt  
Ravensburg**

**vhs-fn**

**Handwerkskammer  
Ulm**

**familyNET**  
Familienbewusste Unternehmen stärken

**LANDRATSAMT  
BODENSEEKREIS**

**Stadt  
Ravensburg**

**IHK**  
Industrie- und Handelskammer  
Bodensee – Oberschwaben

**Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit  
Konstanz – Ravensburg

**DHBW**  
Duale Hochschule  
Baden-Württemberg  
Ravensburg  
Campus Friedrichshafen