



Vereinbaren Sie einen Termin:

Bei Interesse an einer Beratung oder an der Teilnahme am Mentorinnen-Programm für Migrantinnen wenden Sie sich bitte an die Kontaktstelle Ihrer Region.

Wir freuen uns auf Sie.

Make an appointment:

If you are interested in participating in the mentoring programme or counselling service offered, please contact the "Kontaktstelle Frau und Beruf" in your region.

We look forward to hearing from you.

ДОМОВТЕСЯ З НАМИ ПРО ЗУСТРІЧІ!

Якщо Ви зацікавлені в консультації або в участі у менторській програмі для мігранток, зверніться до нашого контактного центру того регіону, в якому Ви проживаєте.

Ми будемо раді Вам допомогти!



Kontaktdaten Contact Details КОНТАКТНІ ДАНІ

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF FREIBURG - SÜDLICHER OBERRRHEIN

Freiburg
Tel.: 0761 2011731
Offenburg
Tel.: 0781 9203585
frau_und_beruf@freiburg.de
www.frauundberuf-bw.de/freiburg-so

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF HEILBRONN-FRANKEN

Heilbronn
Tel.: 07131 3825333
Schwäbisch Hall
Tel.: 07131 3825340
Tauberbischofsheim
Tel.: 07131 3825350
frauundberuf@heilbronn-franken.com
www.frauundberuf-hnf.com

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF MANNHEIM - RHEIN-NECKAR- ODENWALD

Mannheim
Tel.: 0621 2932590
Heidelberg
Tel.: 0621 2932590
frauundberuf@mannheim.de
www.frauundberuf-mannheim.de

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF NECKAR-ALB

Reutlingen
Tel.: 07121 336165
frauundberuf@vhsrt.de
www.frauundberuf-rt.de

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF NORDSCHWARZWALD

Nagold
Tel.: 07452 930110
Pforzheim
Tel.: 07231 201173
frauundberuf@pforzheim.ihk.de
www.frauundberuf-nordschwarzwald.de

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF OSTWÜRTTEMBERG

Ostalbkreis
Tel.: 0162 2631236
frau-beruf@ostalbkreis.de
Heidenheim
Tel.: 07321 3212558
frau-und-beruf@landkreis-heiden-heim.de
www.frau-beruf.info

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF RAVENSBURG - BODENSEE- OBERSCHWABEN

Ravensburg
Tel.: 0751 3590663
info@frauundberuf-rv.de
www.frauundberuf-rv.de

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF LUDWIGSBURG - REGION STUTT- GART

Ludwigsburg
Tel.: 07141 9104422
info@frauundberuf-ludwigsburg.de
www.frauundberuf-ludwigsburg.de

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF STUTT GART - REGION STUTT GART

Stuttgart
Tel.: 0711 2634570
info@beff-frauundberuf.de
www.beff-frauundberuf.de

SERVICE- UND KOORDINIERUNGS- STELLE LANDESPROGRAMM KONTAKTSTELLEN FRAU UND BERUF BADEN-WÜRTTEMBERG

Stuttgart
Tel.: 0711 1233010
info@frauundberuf-bw.de
www.frauundberuf-bw.de



Baden-Württemberg
Ministerium für Wirtschaft,
Arbeit und Tourismus



www.frauundberuf-bw.de



Herausgegeben vom Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus Baden-Württemberg, Schlossplatz 4, 70173 Stuttgart, Phone: 0711 123-0
Stand: 05/2025

frau und beruf

Kontaktstellen
Baden-Württemberg



Berufliche Beratung für
Migrantinnen und geflüchtete Frauen
Vocational counselling for immigrants
and refugee women

ПРОФЕСІЙНЕ КОНСУЛЬТУВАННЯ ДЛЯ
МІГРАНТОК ТА БІЖЕНОК



deutsch

Von Frauen für Frauen –
berufliche Unterstützung in
jeder Lebensphase

Individuell und vertraulich – kostenfrei

Die Kontaktstellen Frau und Beruf beraten und unterstützen Frauen in allen beruflichen Fragen.

Wir bieten qualifizierte Beratung auf Deutsch und Englisch zu Themen wie

- Arbeitsmarkt und Jobchancen in Deutschland
- Stellensuche und Bewerbung
- Berufsorientierung
- Aus- und Weiterbildung
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Existenzgründung
- Netzwerke und Beratungsstellen

Zusätzlich führen wir Veranstaltungen, Seminare, Workshops und Projekte durch – z. B. das Mentorinnen-Programm für Migrantinnen.

www.frauundberuf-bw.de/frauen-mit-migrationsgeschichte

english

By women for women -
professional support in every
phase of life

personalised and confidential –
free of charge

The “Kontaktstellen Frau und Beruf” provide support and advice to women in all professional matters for women.

We offer qualified counselling in German and English on the following topics

- Labour market and job opportunities in Germany
- Job search and application
- Career guidance
- Training and continuous professional development
- Work-life balance
- Starting a business
- Networks and advice centres

We also organise seminars, events, workshops and projects, for example the mentoring programme for immigrant and refugee women.

www.frauundberuf-bw.de/frauen-mit-migrationsgeschichte

Українська

ВІД ЖІНОК ДЛЯ ЖІНОК –
ПРОФЕСІЙНА ПІДТРИМКА НА
БУДЬ-ЯКОМУ ЕТАПІ ЖИТТЯ

ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ПІДХІД ТА
КОНФІДЕНЦІЙНІСТЬ – БЕЗКОШТОВНО

Контактні центри програми „Frau und Beruf“ надають консультації та підтримку жінкам стосовно усіх професійних питань. Ми здійснюємо кваліфіковане консультування на німецькій та англійській мові на такі теми як

- пошук роботи та подання заяви на вакансію
- профорієнтація
- навчання та підвищення кваліфікації
- поєднання сім'ї та роботи
- започаткування власної справи
- нетворкінг та консультаційні центри

Крім того, ми проводимо різні заходи, семінари, воркшопи та проекти, наприклад такі, як менторська програма для мігранток.

www.frauundberuf-bw.de/frauen-mit-migrationsgeschichte

Mentorinnen-Programm für Migrantinnen

In diesem Programm werden Frauen mit Migrationshintergrund und geflüchtete Frauen für sechs bis neun Monate von einer Mentorin bei ihrer beruflichen Entwicklung begleitet.

Voraussetzungen:

- Berufliche Qualifikation/Studium
- Deutschkenntnisse (mind. B1)
- Zugang zum Arbeitsmarkt (Aufenthaltsstatus)

Mehr Informationen unter:

www.frauundberuf-bw.de/mentorinnen-programm

Mentoring Programme for immigrant and refugee women

In this programme, immigrant and refugee women are supported in their professional development by a mentor for six to nine months.

Eligibility requirements:

- Professional qualification/studies
- German language skills (min. B1)
- Residence Status - access to the labour market

For more information see:

www.frauundberuf-bw.de/mentorinnen-programm

МЕНТОРСЬКА ПРОГРАМА ДЛЯ МІГРАНТОК

У рамках цієї програми для мігранток та біженок здійснюється протягом 6-9 місяців менторське супроводження їхнього професійного розвитку.

Умови участі у програмі:

- професійна кваліфікація /освіта
- знання німецької мови (принаймні B1)
- дозвіл на роботу (статус „дозволене перебування“)

Детальнішу інформацію Ви знайдете тут:

www.frauundberuf-bw.de/mentorinnen-programm